

# Un estudio zamorano avala la mejora cognitiva en enfermos de alzhéimer

El proyecto, realizado en colaboración con la Universidad de Valladolid, estudia los cambios de la actividad cerebral en los pacientes

**B. Blanco García**

Un paso más en la lucha por ralentizar el avance de esta enfermedad neurodegenerativa. El último estudio realizado en estrecha colaboración entre la Universidad de Valladolid y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Zamora avala que existe una mejora cognitiva en los pacientes tras su participación en el programa «Un, dos, tres... a recordar esta vez», una iniciativa puesta en marcha por la asociación zamorana hace ya una década.

«Los resultados demuestran que los participantes en el proyecto mostraron cambios en su actividad cerebral que pueden estar asociados a los beneficios que la terapia produce en los enfermos», apunta el investigador Carlos Gómez, quien ha diseñado este estudio junto a su compañero Jesús Poza, ambos miembros del Grupo de Ingeniería Biomédica de la UVA ([www.gib.tel.uva.es](http://www.gib.tel.uva.es)). Aunque no puede saberse con exactitud la causa de estos cambios, ya que el estudio se centra únicamente en la actividad cerebral, el doctor afirma que «la terapia provoca cambios en la actividad cerebral de los pacientes que consiguen que esta se aproxime a la de un sujeto sano, así que, en cierto sentido, se está frenando al menos los síntomas de la enfermedad o su avance», indica.

Por su parte, la psicóloga del centro, María Rodríguez, reconoce estos cambios en los sujetos que participan durante un periodo prolongado en su particular «Un, dos, tres». «Vamos observando que tienen una implicación absoluta y una motivación al inicio de la tarea que se ve incrementada, además de una satisfacción importante. Con la repetición de determinadas actividades se ve cómo incluso aprenden sus roles», enumera. Prudente, subraya que «hablar de aprendizaje en demencias es algo muy complicado, pero en cierta medida así lo observamos, incluso en personas con la enfermedad más avanzada, donde hay una mejora significativa en la orientación temporal», argumenta.

Con la financiación de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, el estudio se ha centrado en una veintena de pacientes, con edades comprendidas entre los 70 y 87 años, la mayoría enfermos de Alzheimer, pero también con otras demencias. A todos ellos se les realizó un estudio previo de su actividad cerebral y, meses después de participar activamente en el programa, se volvió a repetir. «Se trata de una técnica no invasiva y que no



El investigador Carlos Gómez, en una de las pruebas realizadas en el centro de Zamora. | FOTO JAVIER DE LA FUENTE



Un momento del juego «Un, dos, tres... a recordar esta vez». | FOTO AFA

«Hay un incremento de la motivación y la implicación», afirma la psicóloga María Rodríguez

causa ningún trastorno en los pacientes», asegura Gómez. A los sujetos se les pone un gorro con el que se les capta su actividad electroencefalográfica. «Ellos solo tienen que estar cinco minutos con los ojos cerrados, mientras observamos su actividad cerebral, lo que se conoce como registro basal», resume. En el Grupo de Ingeniería Biomédica de Valladolid es donde después se han procesado todas esas señales registra-

«Un, dos, tres... a recordar esta vez», el germen del ensayo con 20 voluntarios

La idea surgió en 2005 y con ella la investigación. «Un, dos, tres... a recordar esta vez», es una iniciativa inspirada en el mítico programa de televisión que en la actualidad se ha trasladado a 16 centros de Alzheimer de todo el país. Este tiempo también ha servido, según asegura María Rodríguez, para su mejora. «No se trata de un programa más de estimulación, siempre hemos creído y trabajado para que se vea que hay detrás seriedad en la intervención y una investigación, ahora avalada por estos resultados». El estudio con la Universidad de Valladolid se ha realizado con una veintena de las 85 personas que cada año son atendidas en el centro zamorano.

das antes y después de la terapia para observar los cambios.

La idea de ambas partes es continuar esta colaboración. «Nuestra idea es poner en marcha nuevos proyectos, para los que solicitaremos financiación», apunta. Uno de los próximos objetivos comunes es realizar un estudio multicentro, con voluntarios de todas las asociaciones de España en las que desarrollan el programa «Un, dos, tres... a recordar esta vez».

## Los clubes de lectura proponen una temática literaria para las vacaciones

La gente seguirá leyendo en verano gracias a la oferta de la Biblioteca Pública

**Beatriz Ruiz**

Los clubes de lectura interrumpirán su actividad los meses de julio a septiembre y se reencontrarán en octubre. Por ello la biblioteca a propuesta de cada club, un plan temático que estará expuesto en las estanterías de los clubes de lectura hasta el día 30 de septiembre.

«La Francia de Albert Camus», «El secreto y la indecisión», «Pasión por leer» y «Coloniales», son los cuatro temas que se ofrecen. Cada uno gira en torno a una lectura central, e incluyen una lista de películas, música y otras novelas. Todo ello relacionado con la temática sugerida.

Los autores principales de esta propuesta son: Mario Vargas Llosa, Alberto Manguel, Albert Camus y Javier Marías.

Una selección especialmente pensada para que los lectores prosigan con su afición durante el verano. Las sesiones se reanudarán el día 5 de octubre para el «Club Ébano» y «Macondo» y el 19 para «Artemisa» y «Mucha Letra».

## El plazo de inscripción para las pruebas de ESO continúa abierto

**Beatriz Ruiz**

La Junta de Castilla y León mantiene abierto el plazo de inscripción en segunda convocatoria para la obtención del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria para mayores de 18 años. Todos los interesados en presentarse a la prueba del 3 de septiembre, podrán inscribirse hasta el día 15 de julio en el Registro de la Dirección Provincial de Educación de Zamora o de forma electrónica.

La solicitud para realizar la inscripción se puede obtener en la Dirección Provincial de Educación de Zamora o entrando en [www.tramitacastillayleon.jcyl.es](http://www.tramitacastillayleon.jcyl.es)

Además, quienes no hayan superado la primera convocatoria, podrán presentarse a esta entregando solamente la solicitud sin tener que presentar ninguna otra documentación.